

# 市民フォーラム

口から全身へ～健康への架け橋～

入場  
無料

とき

平成31年 1月27日(日)  
開場12:00 開演13:00

ところ

長崎ブリックホール  
国際会議場(定員400名)

## 「リハビリテーション栄養からみた歯科の大切さ」

講演1

高齢者は様々な要因で低栄養になりやすく、低栄養がサルコペニア(筋肉減少症)、フレイル(衰え)、ねたきり、嚥下障害の原因となります。例えば、入れ歯の有無にかかわらず奥歯の咬み合わせがないと、嚥下機能、栄養状態、日常生活自立度が悪くなります。「かかりつけ歯科医師」を持って口の状態を整えることが、健康長寿を目指すためにもリハ栄養的にも大切であることをお話いたします。



横浜市立大学附属  
市民総合医療センター  
リハビリテーション科  
助教

若林 秀隆

## 「健康長寿への第一歩:オーラルフレイル予防とは」

講演2

現在 80 歳で 20 本の歯を残すことを目標とした「8020 運動」達成者が 5 割を超えました。高齢者の快適な食を支えるためには、歯の本数だけではなく、滑舌が悪くなった・噛みにくくなった等の「口の働き(口腔機能)のささいな衰え」を軽視しないことが注目され、「オーラルフレイル」という概念が提案されています。いつまでも食事を楽しむ口を維持する「オーラルフレイル予防」についてお話いたします。



東京都健康長寿医療  
センター  
歯科口腔外科 部長

平野 浩彦

## シンポジウム

『噛むことで健康に、噛めることで幸せに!!  
大切にしたいお口の健康』



主催/一般社団法人 長崎市歯科医師会

後援/長崎市、長崎大学病院、長崎県歯科医師会、長崎市医師会、長崎市薬剤師会、長崎県歯科衛生士会長崎支部、長崎県歯科技工士会、長崎県栄養士会、長崎県理学療法士協会、長崎県作業療法士会、長崎県言語聴覚士会、長崎市訪問看護ステーション連絡協議会、長崎市介護支援専門員連絡協議会、長崎在宅 Dr. ネット、長崎市社会福祉協議会、長崎市民生委員児童委員協議会、長崎市老人クラブ連合会、長崎市老人福祉施設協議会、長崎県歯科用品商組合、NHK長崎放送局、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NCC長崎文化放送、長崎国際テレビ、長崎ケーブルメディア、エフエム長崎、長崎新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、朝日新聞社、読売新聞西部本社  
協賛/アサヒグループ食品、グラクソ・スミスクライン株式会社、サンスター株式会社、ジーシー長崎サービスセンター、株式会社 ナカニシ、株式会社 ヨシダ、株式会社 ロッテ

お問い合わせ先

長崎市歯科医師会 TEL.095-846-1717

〒852-8104 長崎市茂里町3番19号

ホームページ <http://www.nagasaki-dental.or.jp/>